

Snacka tryggt

OM VÅLD MOT BARN



Fyra teman

1



Snacka tryggt om våld mot barn

2

Bra och dåliga hemligheter



3

Det här är förbjudet



4

När något jobbigt har hänt



Dagens tema

4



När något jobbigt har hänt

Det här ska vi göra idag



Vi ser en film!



Vi pratar och funderar kring filmen



Vi får tips på hur man börjar ett samtal



Vi får tips om vuxna som kan hjälpa



Vi gör en Snacka tryggt-hand



Vi lyssnar på dagens dilemma



Vi svarar på frågor



Vi checkar ut!



Vi ser en film!

Vi ser en film!

Klicka på länken. Om den inte fungerar lägg in länken i din webbläsare:
<https://youtu.be/rz17i8QheBw?si=RAZO2bnGQn1ao9J8>

Fundera tillsammans



Kom ihåg våra trygghetstrix!



?



!



Vi får tips på hur man börjar ett samtal

FAKTABLAD TEMA 4 NÄR NÅGOT JOBBIGT HAR HÄNT

Hur börjar man prata?

Ibland är det svårt att hitta rätt ord. Här är några förslag på hur du kan börja ett samtal. Har du några egna tips? Skriv ner dem, det är alltid bra att ha!

Kan jag få veta hur det kommer att vara när jag ska prata med dig? Vad kommer du berätta för min pappa?

Jag tror vi behöver lite hjälp, det har hänt en grej som har med kroppsregler och privata områden att göra.

Kan du komma och prata med mig, jag behöver berätta något.

TJA!
Jag tror jag har en dålig hemlighet. Kan du hjälpa mig att fixa en tid hos skolsyster?

Egna tips

Vi får tips om vuxna som kan hjälpa

FAKTABLAD TEMA 4 NÄR NÅGOT JOBBIGT HAR HÄNT

Trygga Snack

Många gånger känns det bra att prata med en vuxen hemma. Men ibland kan det vara svårt att berätta hemma och det kan det behövas mer eller annan hjälp. Då finns det många andra vuxna som kan hjälpa.

Någon som jobbar på skolan:

- Klasslärare
- Fritidsledare
- Skolsköterska
- Skolkurator

Andra vuxna:

- Tränare
- Släkting
- Föräldrar till en kompis

Socialtjänsten:

jobbar för att alla ska ha det bra och för att barn ska ha det tryggt. De hjälper familjer där det finns problem och kan föreslå olika sorters lösningar.
Läs mer på kollpasoc.se

Det finns flera olika ställen att ringa till eller chatta med om du behöver hjälp eller någon att prata med. Du kan vara anonym = du behöver inte berätta vem du är.

BRIS

BRIS:

(Barnens rätt i samhället) lyssnar och hjälper dig i alla frågor kring hur du mår och hur du har det. De svarar dygnet runt, alla dagar på året.

Telefon och sms: **116 111**
Chatta: bris.se

KÄRLEKEN ÄR FRI

Kärleken är fri:

är Rädda Barnens chatt om hedersrelaterat våld och förtryck. Där kan du få hjälp om du känner dig kontrollerad, bestraffad eller mår dåligt av att inte få fatta egna beslut om ditt liv.

Chatta: karlekenarfri.se



Ditt ECPAT:

Ditt ECPAT har en chatt där du kan få hjälp och stöd. Till exempel om någon hotat dig eller sprider nakenbilder.

Chatta: dittecpat.se

lilla.raddabarnen.se:

Lilla RB är Rädda Barnens sida för barn där du kan lära dig om dina rättigheter, känslor och få må bra-tips. På Lilla RB står det mer om sånt du lärt dig när ni prata om "Snacka tryggt". Där finns också tips på fler ställen till när något har hänt.



Vi gör en snacka tryggt-hand

ARBETSBLAD TEMA 4 NÄR NÅGOT JOBBIGT HAR HÄNT

Vilka kan du prata med om
du behöver hjälp?

Skriv upp vuxna på skolan och personer eller ställen utanför skolan.
Lägg gärna till telefonnummer. Fyll i och spara gärna!

Utöver skolan kan jag prata med:

I skolan kan jag prata med:

Hitt kan jag ringa och chatta:

Här är några bra hemsidor:

tiga ställen där vi bor

Ensamheten

Dagens dilemma

På fredag eftermiddag när Sarah kommer hem från skolan hör hon redan utanför dörren hur pappa skriker åt mamma. Skriken ger Sarah en läskig klump i magen, för det brukar betyda att pappa har druckit alkohol. Och då brukar han bli väldigt elak, särskilt mot mamma.

När Sarah kommer in säger hennes mamma åt henne att gå in på sitt rum. Det säger mamma alltid att hon ska göra. Imorgon är det förhör på engelska, men det är så svåra ord. Sarah önskar att hon kunde få hjälp med läxorna. Hon är dessutom hungrig och önskar att de hade något att äta hemma.

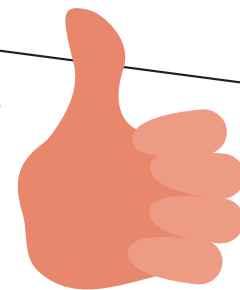
Men mest av allt önskar hon att hon inte kände sig så ensam jämt. Det känns som att ingen hemma bryr sig om hur hon mår. Att det inte finns någon som vill trösta henne när hon är ledsen. Ingen som frågar hur hon haft det i skolan. Sarah känner sig helt ensam, mitt ibland sin familj.



Vi checkar ut

UTCHECKNING TEMA 4
BRA OCH DÅLIGA HEMLIGHETER

Bra jobbat!



Vad tyckte du om temat?

.....

Har du fått veta något nytt?

.....

Hur känns det just nu? (Sätt kryss i rutan vid bilden.)

Arg



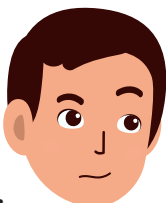
Osäker



Fundersam



Bryr mig inte



Bra



Superglad



Vill du prata mer med någon vuxen om detta?

Ja

Nej

Namn:

Tack för idag!



BARNAFRID
LINKÖPINGS UNIVERSITET

